



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.08.2007 【天主，我樂於奉行祢的旨意！】

今日聖言：依 9：1-6

詠 113

路 1：26-38

「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」路 1：38



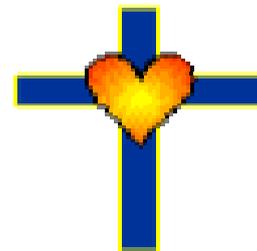
MURILLO, Bartolomé Esteban

Annunciation, 1660-65

Museo del Prado, Madrid

默想：

聖母媽媽樂於接受天主任何的安排，把信德推上人類的高峯。我們就是因着聖母這份信德，而有機會接受耶穌基督完美的救贖。看！信德帶來的救恩是如何的偉大啊！



行動：天主，我要時常記起祢對我的恩情，對祢充滿信德。